

🍌 Camp Ski-Bible

Une semaine pour
se connecter aux autres

Page 4



🍌 Association Étape

Être accompagné
vers l'emploi

Page 5

🍌 Agriculteurs

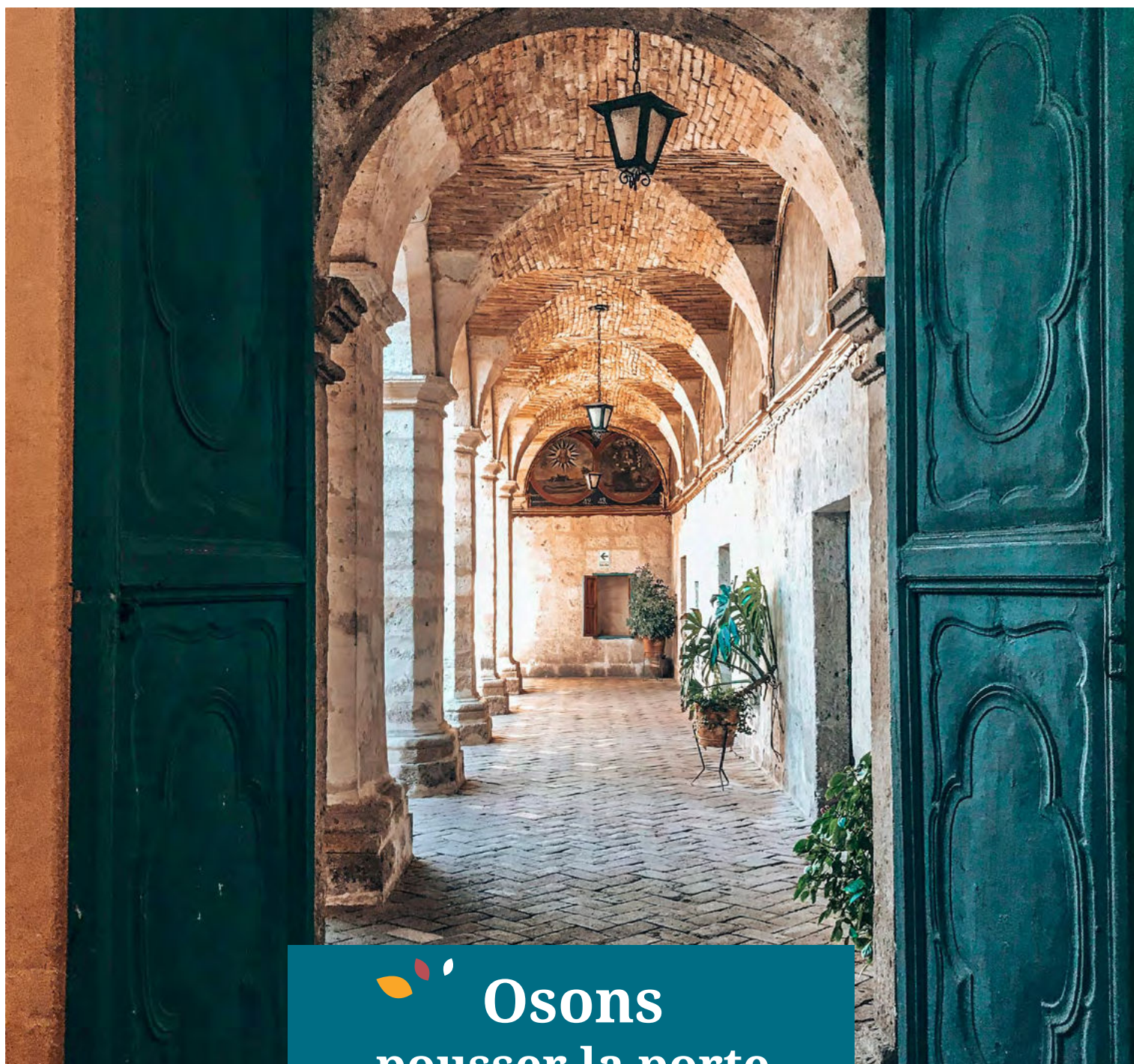
"Cultiver la terre, c'est honorer
ce que Dieu nous donne"

Pages 14 et 15

Journal des paroisses Sainte-Marie-et-Saint-Jean-du-Lathan (Longué, Blou, Courléon, Jumelles, La Lande-Chasles, Mouliherne, Saint-Philbert-du-Peuple, Vernantes, Vernoil-le-Fourrier) et Saint-Pierre-en-Vallée (Beaufort-en-Vallée, Brion, Fontaine-Guérin, Gée, La Ménittré, Mazé, Saint-Georges-du-Bois, Saint-Mathurin-sur-Loire).

N° 24 - mars 2025

Graines de vie



Osons
pousser la porte



**COLLÈGE
NOTRE-DAME**
Baugé

2 route de Sainte Catherine - 49 150 BAUGÉ
Tél. 02 41 89 22 70 - Email: notre.dame.bauge@orange.fr
Site web : notre-dame-bauge.anjou.e-lyco.fr

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

BEAUFORT-EN-ANJOU




En partenariat avec **GLOXAM**

LOCATION DE MATÉRIEL

CONFIEZ-NOUS LA POSE

TEL: 02.41.57.23.44 www.bricomarche.com



**LOCAL
DES
SAVEURS**

PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON

Magasin de producteurs
Zac de la Poissonnière
49250 Beaufort-en-Anjou

localdessaveurs49@gmail.com
Tél. 09 86 10 87 71
www.localdessaveurs.fr

CRÉDIT MUTUEL DE BEAUFORT-EN-ANJOU
2 place Boucicaut - BEAUFORT-EN-VALLÉE
49250 BEAUFORT-EN-ANJOU

Tél. 02 41 21 49 49
www.creditmutuel.fr



Téléchargez gratuitement notre application mobile

Crédit Mutuel



POMPES FUNÈRES ROC ECLERC

MARBRERIE - CHAMBRE FUNÉRAIRE
CONTRAT PRÉVOYANCE OBSÈQUES

02 41 53 70 00
agence.saumur@roc-eclerc.com

142 bis, avenue des Fusillés
Saint-Lambert-des-Levées
49400 SAUMUR



DÉBUT 2025

OUVERTURE
Gennevilliers-Val-de-Loire
(Rosiers-sur-Loire - à proximité du cimetière)

Pompes Funèbres • Chambres Funéraires
Marbrerie • Monuments • Articles funéraires



Services Funéraires **CITEAU**

02 41 69 90 80
www.services-funeraires-citeau.fr

CONCEPT MARBRE

02 52 75 01 40
www.conceptmarbre.com

SARL FERAC

DISTRIBUTEUR DE PRODUITS
MÉTALLURGIQUES
& QUINCAILLERIE MÉTAL

Zi Les Sabotiers - 49350 GENNÉS
02 41 38 34 38 - sarl.ferac@orange.fr
Du lundi au vendredi 8h-12h/14h-18h - Samedi 9h-12h



ÉCOLE DE CONDUITE LONGUE JUMELLES

DEROUE Formation
CENTRE DE FORMATION À LA CONDUITE ET À LA MOBILITÉ CERTIFIÉE

Formations :
Auto - Moto - Cyclo - Remorque
Stage de récupération de points

Ag. : E020490920 / R1304900040

www.derouet-formation.com 0 805 035 065 Service & appel gratuits



Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

Contactez

! bayard SERVICE

06 15 25 16 13

Être édité ? Réalisez votre rêve !

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !



Découvrez nos réalisations : editions.bayard-service.com

→ 0 800 003 350 service et appel gratuits

Graines de vie • Magazine de la paroisse Sainte-Marie-et-Saint-Jean-du-Lathan (32 place Notre-Dame de la Légion d'Honneur (place de l'Église) à Longué-Jumelles ; Tél. 02 41 52 10 28) et de la paroisse Saint-Pierre-en-Vallée (29 rue de l'Hôtel de ville à Beaufort-en-Vallée ; Tél. 02 41 57 10 48). Directeur de la publication : Luc Benêteau, curé.
PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier. Édition déléguée et régie : Bayard Service - CS 36 304 - 35 063 Rennes Cedex. bse-ouest@bayard-service.com.
www.bayard-service.com. Maquette : Vanessa Fleury. Secrétaire de rédaction : Romain Pénisson. Fabrication : Mélanie Letourneau. Numéro de support : 49 006.
Dépôt légal à parution. Tirage : 11 700 exemplaires. Impression : Cila (44 - Héric), imprimeur labellisé Imprim'vert, sur papier recyclé à 100 %.
Photos "Graines de vie" sauf mention contraire. ISSN 2610-7481.



Oser changer de métier pour se sentir alignée

Fleur Lacarelle, après avoir passé un moment de sa vie à Paris, a osé pousser la porte d'une vie à la campagne, correspondant à ses valeurs.

Entre sa carrière dans l'audiovisuel, son mariage avec Bertrand, originaire de Longué, et leurs 2 enfants, Fleur sentait un décalage entre sa vie urbaine et son aspiration. Elle souhaitait élever ses enfants dans un cadre sain où l'écologie et la terre seraient au centre. Elle commence en 2013 un brevet de responsable agricole option maraîchage bio, tout en continuant son métier et son rôle de mère de famille, qui s'est agrandie avec l'arrivée d'un troisième enfant.

En 2015, son brevet en poche, Fleur et sa famille quittent Paris pour revenir sur les terres de Bertrand, à Longué. En 2018, c'est officiel, elle s'installe en maraîchage

Cet amour de la terre a trouvé sa source dans l'enfance de Fleur.

bio! L'accomplissement de plusieurs années de réflexion et de travail acharné pour permettre à Fleur et à Bertrand d'élever leurs enfants en contact avec la nature et dans le respect de l'écologie.

Cet amour de la terre a trouvé sa source dans l'enfance de Fleur. Les vacances chez ses grands-mères en campagne, l'esprit du scoutisme, le chemin spirituel aussi qui se mélange à ce cheminement terrestre.

Aujourd'hui, Fleur est fière d'avoir osé, fière de donner du sens à ce qu'elle fait: fournir une alimentation

saine. Et même si ce n'est pas toujours un long fleuve tranquille, il suffit à Fleur de poser son regard sur cette nature si chère à son cœur pour que la joie prenne le pas sur les difficultés inhérentes à son métier.

MYLÈNE PITAULT



L'ÉDITORIAL

Osons pousser la porte

Prendre la route, avancer sur le chemin qui se dessine à l'horizon, avancer quels que soient les obstacles, à son rythme, avancer jusqu'à se fondre dans le paysage et s'arrêter parfois mais reprendre ensuite... Ainsi, peut-on avoir l'impression que la vie s'écoule et que le chemin connaît ses hauts et ses bas selon le parcours de chacun.

Et puis, un jour, tomber sur une porte. Elle semble fermée, coupant ainsi notre élan et nous obligeant à nous arrêter. Il peut être salutaire ou même nécessaire de faire une pause pour ensuite reprendre la route de plus belle. Mais allons-nous rester ainsi à attendre que la porte s'ouvre d'elle-même?

Ou alors, oserons-nous franchir cette frontière, aller au-delà et nous ouvrir à un nouvel univers?

Faire ce pas vers l'inconnu peut susciter chez nous un mélange d'appréhension mais aussi d'excitation: qu'allons-nous trouver derrière cette porte?

Alors, ne restons pas sur le seuil, osons pousser la porte et prendre un nouvel élan porteur d'espoir, à l'image de cette année 2025 qui se trouve être une année jubilaire. Pour cette raison, le pape François a lui aussi poussé la porte de la basilique Saint-Pierre du Vatican, durant la célébration de Noël 2024, signifiant ainsi ce nouveau départ porteur d'espérance pour tous. Osons lever les yeux, osons hâter le pas et gageons que, derrière la porte, jaillira la lumière qui dissipera la pénombre et nous fera dire que l'audace de cet élan sera source de joie et de renouveau.

Alors, debout, partons en quête de cet ailleurs pour créer un monde meilleur.

VÉRONIQUE DROUSSÉ

OSER LE CAMP SKI-BIBLE

Une semaine pour se connecter... aux autres !

Du 8 au 14 février, une quarantaine de jeunes de nos paroisses ont participé à un camp Ski-Bible à La Chapelle-d'Abondance en Haute-Savoie. Parmi eux, des jeunes, de la 6^e à la Terminale, accompagnés par Aliénor et le père Luc. Ils ont profité d'une météo propice aux sports d'hiver et reviennent avec des étoiles plein les yeux. Découvrons leur quotidien et leur retour d'expériences.

Journée type

Lever vers 8h, petit-déjeuner suivi d'un temps de prière ou d'une messe d'une trentaine de minutes avant de rejoindre les pistes vers 10h30. Ski par groupe de niveau puis retour à la base. 17h: douches et organisation des services (corvées) où chacun a un rôle à jouer avec la rédaction du blog ou la préparation des temps de prière. Après le repas, une veillée était organisée chaque soir. Ainsi soirée *Cluedo*, jeux sur le thème du casino se sont succédé jusqu'à l'apogée de la semaine, qui s'est terminée par une messe au flambeau dans la neige. Avec un tel programme, le sommeil est vite trouvé vers 22h30 en moyenne.



La recette d'un camp réussi : fraternité et bienveillance

Dès le début du camp, les animateurs sont clairs : "On ne vient pas au camp Ski-Bible seulement pour profiter de la montagne." Cette semaine se veut une expérience de vie en communauté et de fraternité. Pour y arriver, des temps d'échange, des jeux et quelques astuces d'animation proposent à chacun de s'intégrer et d'apprendre à connaître l'autre. Pour la découverte des équipements de ski, un parrainage débutant/confirmé permet de se familiariser avec les nouveaux outils et de disposer d'un coup de main fort apprécié. Après quelques heures d'apprentissage, les



parrains reviennent vers les débutants pour leur prodiguer quelques conseils ou messages d'encouragement, une occasion d'accélérer l'adaptation à ce nouvel environnement.

MANON GILLIER



Paroles de participants



Capucine : "Raquettes et bataille de boules de neige, c'était trop bien !"

Lucas : "Le ski était une découverte pour moi. Au début, c'est difficile et j'avais envie de tout laisser tomber. Heureusement, Aliénor m'a encouragé à tenir bon. Aujourd'hui j'ai fait une piste rouge et je suis triste de devoir repartir."

Eole : "J'ai fait plusieurs camps Ski-Bible, celui-ci était très bien avec beaucoup de ski et assez de temps bibliques."

Sacha : "Pour moi, la montagne, c'était nouveau. Les plus grands m'ont emmené au snow park, c'était incroyable !"

Clara : "En fin de journée, Orphée se charge de l'ambiance. Il met la musique et on s'amuse bien. À table on se mélange et je parle avec tout le monde."

Anais : "Le camp nous apprend à nous débrouiller en vrai sans nos parents."

Lise : "C'était mon 3^e Ski-Bible. Celui-ci était particulièrement agréable avec une belle cohésion, j'ai découvert de belles personnes."

Et la conclusion du père Luc : "Nous avons toutes les bonnes conditions pour vivre un beau temps fort : un groupe heureux, de la neige, un lieu d'accueil au pied des pistes, des animateurs dynamiques et le message de la foi... un beau cocktail."

Être accompagné vers l'emploi

À Beaufort-en-Anjou, l'association Étape accueille des personnes en difficultés sociales et professionnelles et les accompagne vers l'emploi. C'est une équipe engagée dans cette mission que nous avons rencontrée: Martine Tellier et André Laurent, coprésidents, Agnès Guiseppin, bénévole, et Gwladys Maquaire, accompagnatrice socioprofessionnelle.

Les personnes accueillies sont marquées par des problèmes variés, qui souvent s'accumulent: santé, ruptures familiales, chômage, addictions... situations qui peuvent provoquer traumatismes, perte de confiance en soi. Ces personnes sont orientées vers Étape par les travailleurs sociaux, France Travail mais aussi par les bénéficiaires des services de l'association.

Le premier contact permet de faire connaissance et de préciser la situation sociale, les contraintes, les difficultés, et de définir un accompagnement: soins, formation... Pour se reconstruire, des actions sont proposées: formations métiers, ateliers collectifs (estime de soi, comportement...), des entretiens, une préparation



André Laurent, Agnès Guiseppin, Gwladys Maquaire, Martine Tellier.

à la mobilité, des moments de convivialité (pique-nique, activités culturelles...).

Dès que la personne est en capacité d'accéder à l'emploi, elle peut devenir salariée d'Étape et mise à disposition des employeurs: particuliers, collectivités ou entreprises (espaces verts, entretien, ménage, surveillance...).

L'accompagnement dure au maximum

2 ans. Il est fonction des obstacles à franchir. Les actions mises en œuvre contribuent à redonner confiance aux personnes qui retrouvent une meilleure image d'elles-mêmes, souvent un emploi et une meilleure insertion dans la société.

CLAUDE MAINGUY

Contact: 02 41 57 26 57
association@etape49.fr

Entre les basketteurs, "je ne fais aucune distinction"

C'est là une phrase clé qui guide l'engagement de Mickaël dans son activité d'arbitre. Mais, de qui parle-t-il au juste quand il souligne ce qui est important à ses yeux? Depuis seize ans, il arbitre des matchs de basket pour les joueurs valides ou en fauteuil.

"L'arbitrage s'est vite imposé comme une évidence": c'est ce que nous confie Mickaël qui, dès le lycée, a vu son professeur d'EPS lui demander d'arbitrer à ses côtés, ce qui l'a amené à passer un examen pour cette activité. À ses débuts, il a endossé ce rôle d'arbitre officiel dans le Longuéen.

"J'y ai gagné beaucoup d'amis"

Cela reste une activité prenante mais Mickaël souligne combien est précieuse la relation de confiance entre arbitre et joueurs. "Au fil du temps, on retrouve sou-

vent les mêmes équipes et l'on finit par bien connaître les joueurs" ajoute-t-il. "On discute aussi avec d'autres arbitres et cela contribue à se créer un solide réseau d'amis!"

Il rappelle que l'on a toujours besoin d'arbitres et aime l'idée de passer le flambeau. Certes, le Covid a pu désorganiser les équipes; certes, quelques spectateurs ou joueurs manifestent parfois leur désaccord avec la décision prise, mais cela reste minoritaire et l'on sent que pour lui, l'arbitrage constitue une réelle passion.

C'est précisément par cette passion et dans l'esprit des JO que les athlètes sont eux aussi amenés à oser pousser la porte pour ne pas rester bloqués sur le seuil du handicap ou des limites que l'on se pose. Alors oui... osons pousser la porte toujours plus loin.

VÉRONIQUE DROUSSÉ ET MYLÈNE PITAULT



Stéphane et Mickaël.

Proposer l'espérance aux familles en deuil

“**V**enez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.” Ces paroles d’Évangile résonnent profondément dans le parcours de Mylène, 36 ans, habitante de Longué, mariée et mère de trois enfants. Depuis septembre 2024, Mylène coordonne le Service d’Accompagnement des Familles en Deuil (SAFED).

Tout commence il y a cinq ans, lorsque son fils Lucas insiste pour rejoindre la catéchèse. En l’y inscrivant, Mylène entame elle-même un chemin spirituel : catéchèse, mariage, première communion, confirmation. L’abbé Pierre Rineau perçoit déjà son engagement : *“On va se revoir !”* Désireuse d’être une chrétienne active, elle accepte de rejoindre le SAFED, une mission qui lui tient à cœur, consciente de l’importance d’accueillir la souffrance. Pendant trois ans, aux côtés de Marie-Jo,

Francis et d’autres, elle accompagne les familles endeuillées, tout en se formant au rôle d’officiante et d’accompagnante. En tant que laïque en mission ecclésiale (LEME), Mylène coordonne désormais une cinquantaine d’accompagnants et officiants au sein du pôle d’animation missionnaire. Face aux ressources limitées et aux besoins inégaux entre les quatre paroisses du Bugeois-Vallée (Baugé, Beaufort, Longué, Noyant), elle mise sur une mutualisation des outils : livret de chant, simplification des textes, temps de ressourcement commun. L’objectif ? Expérimenter des pratiques bénéfiques à tout le diocèse. Soutien du curé et médiatrice en cas de conflits, elle apprend aussi l’humilité au contact des familles : *“On ne peut pas répondre à tout, notamment au sentiment d’injustice, mais on est là pour elles.”* Son parcours atypique, marqué par une découverte tardive de la foi, enrichit sa



mission. Le souhait est de voir perdurer ce rôle indispensable de coordination des équipes SAFED.

HÉLÈNE GREFFARD

Les enfants de chœur osent se rapprocher du Christ

Ils sont présents tous les dimanches, toujours vêtus de blanc. Ce sont bien sûr les enfants de chœur ! Vous vous demandez peut-être qui ils sont et ce qu'ils font ?

Nous pouvons compter, chaque dimanche, sur des garçons de sept à quinze ans habillés d’une aube blanche qui viennent pour aider le prêtre et donner envie de prier aux personnes de l’assemblée.

Chez les servants d’autel, chaque rôle est important ! Les céroféraires (ceux qui portent les cierges) sont les plus importants. La flamme qu’ils portent représente le Christ. Mais si vous voulez faire monter vos prières, confiez-vous au thuriféraire (porteur de l’encensoir). La



fumée sortant de l’encensoir représente la prière des fidèles.

Je sers la messe depuis quatre ans maintenant. Pour moi, servir l’Église, c’est être au service de Dieu. Mais c’est aussi faire de belles rencontres, vivre un esprit de communauté, retrouver les copains le dimanche matin. C’est aussi transmettre

aux plus petits l’esprit de service. Être au plus près du Christ lors de la consécration, c’est une belle manière de nourrir sa foi. Et c’est aussi un chemin vers la vocation sacerdotale.

Rendez-vous dimanche prochain autour de l’autel !

LUCAS PITAUULT, 12 ANS

Des enfants, des jeunes, des adultes ont osé pousser la porte de l'Église

Âgés de 6 à 50 ans, vingt enfants, ados et adultes sont en chemin vers leur baptême, leur première des communions ou la confirmation, dans nos quatre paroisses du Bugeois-Vallée. Quatre groupes sont en route pour les accompagner vers cette étape de leur vie chrétienne. Avec des histoires et des origines très diverses, ils se retrouvent tous les mois pour cheminer et découvrir le mystère de la foi. Nous ne pouvons que nous réjouir de toutes ces demandes qui arrivent dans nos paroisses. Voici quelques témoignages.

Amaury, 30 ans, deux enfants, mécanicien automobile, passionné par l'entretien des calvaires, prépare son baptême avec son fils Clovis, 6 ans, depuis octobre 2024.

Il raconte: *"Lorsque j'entrais dans une église, je ne me sentais pas à ma place; j'étais mal à l'aise. Il y a un an, j'ai appris, par ma mère, que je n'étais pas baptisé alors que mes frères l'étaient. Aussitôt, j'ai souhaité être baptisé, et ai entrepris des démarches auprès de ma paroisse."*

En octobre 2024, il a rejoint le groupe de préparation au baptême à Beaufort. Après plusieurs rencontres, il confie: *"Je réfléchis mieux, je me sens plus calme, plus en paix."*

Io, 35 ans, deux enfants, en attente d'un troisième, prépare aussi son baptême.

Elle relate: *"Dans ma famille, ma maman était chrétienne mais non pratiquante et mon papa n'était pas attiré par la religion. De ce fait, je n'avais pas été baptisée. Je me sentais illégitime dans une église."*

Son papa est décédé; il a été incinéré sans aucune célébration. Io nous dit l'avoir très mal vécu. À partir de ce moment-là, elle a senti un appel à se rapprocher de Dieu.



Les catéchumènes ont reçu la Bible lors de la messe dominicale à Beaufort le 16 février 2025.

Son conjoint étant pratiquant, il l'a soutenue. Elle a fait les démarches auprès du prêtre de la paroisse et est entrée dans le groupe de préparation en octobre 2024. Aujourd'hui, elle dit être hypercontente, sur le bon chemin et dans une grande joie.

Un groupe d'enfants âgés de 6 à 12 ans accompagnés de leur maman ou leur papa sont rassemblés autour de Cécile et Gaëlle à la maison paroissiale de Beaufort, pour une rencontre de préparation à leur baptême.

À la question *"Qu'est-ce qui t'a donné l'envie de préparer ton baptême?"*, Estéban répond: *"Mes parents n'ont pas souhaité me faire baptiser lorsque j'étais bébé; ils voulaient me laisser le choix. Alors, moi*

qui crois qu'il y a quelqu'un en haut, j'ai demandé à préparer mon baptême. Depuis le début des rencontres, je découvre la vie de Jésus."

Clovis renchérit: *"Je suis content de découvrir la vie de Jésus et de ses copains."*

Quelle joie de voir ces enfants, qui ont osé pousser la porte de l'Église, prendre le temps de faire connaissance avec Jésus et ses amis.

Adultes, jeunes, enfants auront la joie d'être baptisés le samedi 31 mai 2025 à 10h30 en l'église Notre-Dame, à Beaufort-en-Vallée.

Nous sommes tous invités à participer à cette fête

STANISLAS HUSAK ET MICHÈLE JUBEAU

JUBILÉ 2025 • Entrons dans l'espérance

C'est en décembre 2024 que le pape François a ouvert le jubilé, avec pour thème: *Pèlerins de l'Espérance*.

"Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait... Puisse le jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance", écrit le pape.

Un jubilé est une période privilégiée voulue par l'Église et célébrée tous les 25 ans. Cette année est une invitation à mieux vivre l'essentiel et à nous tourner davantage vers Dieu. Elle offre une pause bienvenue dans le rythme de nos vies.

Comment vivre ce jubilé?

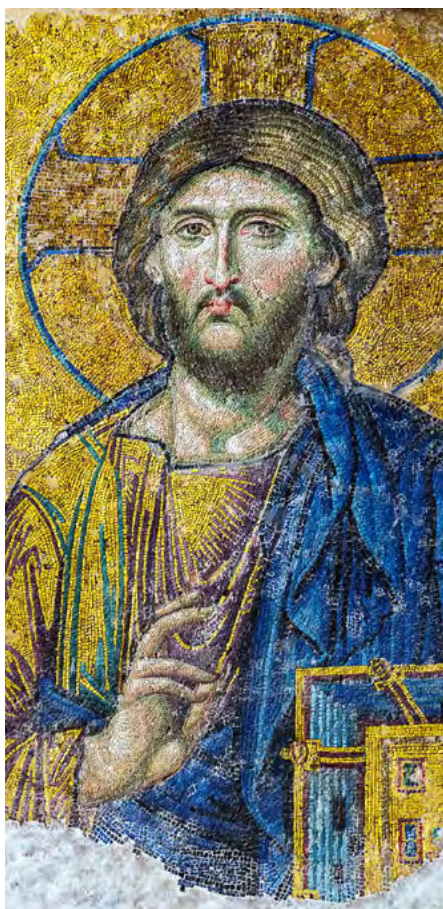
Nous sommes invités à un cheminement intérieur de foi, un renouvellement spirituel, soit à l'occasion d'un pèlerinage, soit dans notre quotidien, en revenant à l'essentiel. Nous sommes appelés, par notre témoignage, à être des signes d'espérance dans nos lieux de vie. C'est une puissante invitation à nous tourner vers les plus défavorisés, les malades, ceux qui vivent dans la détresse et la solitude. Donner confiance aux jeunes, compter sur

leur enthousiasme et, avec eux, regarder l'avenir positivement.

Pour nous tous, c'est une occasion de repenser les relations qui nous lient en tant qu'êtres humains, de dépasser les logiques d'affrontement, les peurs, afin de construire un avenir de paix

Faisons confiance, osons l'espérance.

RAYMONDE
ET MICHEL HAVARD



Célébrations de Pâques

Saint-Pierre-en-Vallée

Rameaux, 13 avril, 10 h 30, Beaufort.

Judi saint, 17 avril, 18 h 30, Mazé.

Vendredi saint, 18 avril, 15 h, La Ménittré (chemin de croix); 18 h 30, Gée (Passion).

Veillée Pascale, 19 avril, 21 h, Beaufort.

Pâques, 20 avril, 10 h 30, Beaufort (avec trois baptêmes).

Célébration communautaire du pardon (sans absolution)

Vendredi 4 avril à 18 h, église de Beaufort.

Démarches individuelles

Samedi 12 avril de 10 h à 11 h 30, église de Beaufort (pères Luc et Robert).

Sainte-Marie-et-Saint-Jean-du-Lathan

Rameaux, 13 avril, 10 h 30, Longué.

Judi saint, 17 avril, 18 h 30, Longué.

Vendredi saint, 18 avril, 15 h, Vernantes (chemin de croix); 18 h 30, Longué (Passion).

Veillée pascale, 19 avril, 21 h, Longué.

Pâques, 20 avril, 10 h 30, Vernantes.

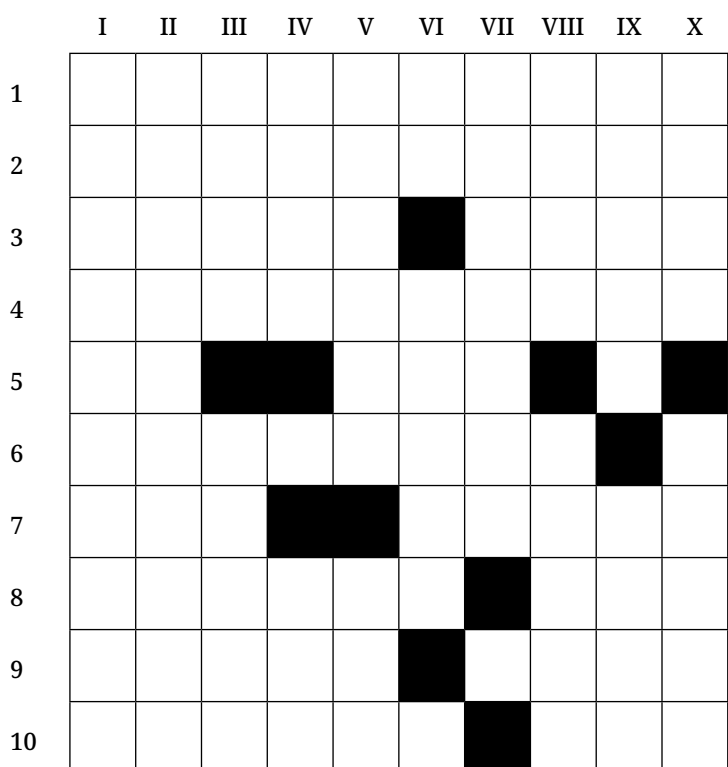
Célébration communautaire du pardon avec démarche individuelle du pardon (pères Loïc et Roger)

Judi 27 mars, de 17 h à 18 h, église de Saint-Philbert.

Samedi 12 avril, de 11 h à 12 h, église de Longué, et de 16 h à 17 h, église de Vernantes.

Samedi 19 avril, de 11 h à 12 h, église de Longué.

Mots croisés



Horizontal

1. Faite maison.
2. Viennent d'arriver, donc.
3. Signés chez le notaire. Nom de naissance de la Du Barry.
4. De cause à effet (en latin).
5. Marque de magasin de vêtements. Change.
6. Elle vit près d'un point d'eau du Sahara.
7. Pays d'anciens voisins de l'Est (abrév.). À la pointe de l'épée.
8. Un système énergétique pas toujours apprécié. Y en a-t-il une "qui vive", selon l'expression consacrée ?
9. Pour les petits rats. Attacher.
10. Ça creuse, ça creuse (adj.). Belle saison.

Vertical

- I. Lui, il vit seul avec Dieu.
- II. Accroché à la falaise, superbe lieu de pèlerinage à la Vierge noire.
- III. Et là, ce n'est que pour un seul petit rat. Un saut acrobatique.
- IV. Germandrées à fleurs jaunes. Le fondement du droit romain antique.
- V. Ouvre toutes les portes. Ce qu'il y a de commun entre un esquimau et un festin.
- VI. Fleuve de Picardie. Ville de Rhénanie (Allemagne).
- VII. Se sont souvent battus avec les Égyptiens antiques.
- VIII. Y vivait la belle Diane de Poitiers. Soutient.
- IX. Ville portuaire d'Afrique du Sud dominée par une montagne-table (2 mots). Oublie.
- X. Dieu gaulois. Vif, tranchant.

Solutions page 13

RECETTE • Verrines aux asperges vertes et à la betterave rouge

PAR ANNE LEBEUGLE

Ingrédients


Pour 12 verrines (6 aux asperges, 6 à la betterave).

- Un bocal d'asperges vertes bien égouttées.
- Une betterave rouge cuite.
- Une barquette de fromage frais type Philadelphia ou Godessa format familial (vous pouvez choisir la version allégée, c'est aussi bon).
- Cumin moulu, coriandre moulue.
- Sel, au choix poivre ou piment d'Espelette.
- Un brin de persil pour la décoration.

Préparation

- Couper la betterave en dés, la déposer dans le bol du mini mixer, ajouter la moitié du fromage, saler légèrement, poivrer, ajouter le cumin en poudre. Mixer et réserver au frais.
- Placer, dans le bol du mini mixer, les asperges et le reste du fromage frais, saler légèrement, poivrer, ajouter la coriandre moulue, mixer et réserver au frais.
- Astuce pour un service impeccable : verser chacune des deux préparations dans une poche à douille et garnir les verrines de service. Décorer avec une feuille de persil. Servir avec des crackers.





65300 élèves

42% des jeunes
scolarisés
de la maternelle
au lycée

☎ 02 41 79 51 51

LEFEVRE

CENTRE OUEST

Maçonnerie - Taille de pierres - Restauration de monuments historiques

15, allée au Poirier - 49000 ECOUFLANT

Tél. 02 41 69 61 24 - angers@lefevre.fr



Notre enfant est né... au bout de longues années d'attente

Certains couples espèrent de longues années avant d'avoir un enfant. Inquiétude, incompréhension, colère... puis joie de la grossesse. Comment vivre à deux cette situation ? Joséphine et Olivier témoignent.

Dès leur mariage, Joséphine et Olivier, habitants d'Angers, ont souhaité devenir parents. Un rêve qui s'est réalisé au bout de huit ans d'attente. Dénî, colère... Cette épreuve a été vécue comme un deuil. "Je me suis posé beaucoup de questions. Et peu à peu, j'ai accepté qu'il n'y ait pas de réponse à la question de la souffrance", confie Joséphine, orthophoniste de 37 ans et maman aujourd'hui de trois garçons en bas âge.

Au bout de cinq ans d'espoir mêlé de découragement, le couple réalise que quelque chose doit changer. "On avait



l'impression de vivre dans une salle d'attente, que les wagons partaient à chaque fois sans nous et que le bonheur n'était pas possible..." se souvient la mère de famille. Une prise de conscience vécue comme un déclin.

"On s'est dit stop! Qu'a-t-on à vivre maintenant, pour aujourd'hui?" Comme son époux Olivier, responsable de formation,

son regard change. Ils font le choix de "voir le verre à moitié plein" et réalisent qu'ils peuvent décider de la manière de vivre cette épreuve non choisie. Comme le fait de savourer la joie d'être mariés, ou de se réjouir de leurs métiers respectifs qui les passionnent. Le couple s'en trouve "renforcé". Leur foi en Dieu aussi: leurs prières, jusque-là concentrées sur le désir d'enfant, s'ouvrent "à d'autres souffrances".

Au bout de sept ans, après avoir "consenti" à leur situation et pris conseil auprès d'un couple ayant vécu toute sa vie sans enfant, Joséphine et Olivier découvrent que "malgré la souffrance, on peut être heureux quand même".

L'année suivante, une première grossesse s'annonce: une joie inespérée, teintée de prudence au début, qui "se décuple peu à peu". Après la naissance de l'aîné, deux autres garçons sont accueillis comme une "surabondance de Dieu".

LA RÉDACTION DIOCÉSAINE

L'Église attentive aux souffrances des couples en attente d'enfant

À l'heure actuelle, "le taux de fécondité des femmes de moins de 40 ans est en baisse régulière depuis les années 2000" (source: Assurance Maladie).

L'Église est attentive à cette réalité.

"La souffrance des époux qui ne peuvent avoir d'enfant doit être comprise et appréciée comme il convient [...]. La stérilité, quelle qu'en soit la cause, est une dure épreuve. La communauté des croyants est

appelée à éclairer et à soutenir ces couples. Les époux ne doivent pas oublier que même quand la procréation n'est pas possible, la vie conjugale ne perd pas pour autant sa valeur. La stérilité physique peut être l'occasion pour eux de rendre d'autres services à la vie des personnes humaines, tels que l'adoption, les formes diverses d'œuvres éducatives, l'aide à d'autres familles, aux enfants pauvres ou handicapés.

Des chercheurs se sont engagés dans la lutte contre la stérilité. Tout en sauvegardant pleinement la dignité de la procréation humaine, certains sont arrivés à des résultats qui semblaient auparavant impossibles à atteindre. Ils doivent poursuivre leurs recherches, afin de prévenir les causes de la stérilité et la guérir." (extrait du texte du Vatican *Le respect de la vie humaine naissante et la dignité de la procréation*, cardinal Ratzinger, 1987).

 Groupe Sacré-Cœur La Salle La Salle France <small>Associations de Parents - Enseignement</small>	10 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 ecole-primaire@gscls.com	École Primaire
	série générale - série STMG 2 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com	Lycée
	Du Bac +2 à Bac +5 20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille) 02 41 81 42 01 - campus@gscls.com	Campus

 CAMPUS DE POUILLÉ ANGERS	Serres et Vergers du Campus de Pouillé	Plantes Plants maraîchers Pommes Jus de fruits...
	Vente aux particuliers	 Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé www.campus-pouille.com

Jésus, le fils de Dieu



Les chrétiens croient que Dieu a envoyé son Fils Jésus pour partager la vie des hommes. Ils croient que Dieu a ressuscité Jésus, trois jours après sa mort. Et ils croient qu'il est présent en chacun d'entre nous par son Esprit.



Tel père, tel fils !

Dans les Évangiles, on voit qu'il y a une relation unique et particulière entre Jésus et Dieu, son Père. Souvent, Jésus se retire à l'écart de la foule pour prier. Il puise sa force en Dieu. Il s'appuie sur lui pour agir auprès des hommes et des femmes.

Un amour infini

Comme Dieu son Père, Jésus aime chaque homme d'un amour infini. Il aime ses amis, mais aussi ceux qu'il rencontre pour la première fois, ceux qui ont commis des fautes, ceux qui sont faibles, malades ou rejetés. Il aime même ses ennemis !

Un guide pour chacun

Jésus met en valeur ce qu'il y a de plus beau en chacun. Il pousse les gens à croire qu'eux aussi sont capables d'aimer, qu'eux aussi sont capables de changer leur cœur, de se tourner vers Dieu. Être chrétien, c'est croire que Jésus est le chemin vers Dieu.

« Pour moi, croire en Jésus, c'est apporter la paix aux autres, ne pas se bagarrer, rester heureux. »

MANON, 10 ANS

« Jésus a aidé des gens qui étaient blessés. Moi, il m'aide à faire moins de colères. C'est pour ça que je crois en lui. »

ZÉLIE, 8 ANS

« Le soir, on fait une prière en famille. On chante. On dit "Notre Père". Ça m'aide à croire. »

MAYEUL, 10 ANS



Le visage de Dieu

En vivant une vie humaine, avec ses joies et ses peines, en souffrant jusqu'à mourir sur une croix, Jésus a montré aux hommes un visage de Dieu auquel personne ne s'attendait. Un Dieu non pas fort et puissant, qui changerait tout ce qui ne va pas. Mais un Dieu fragile, qui ne demande qu'à entrer en relation avec chacun d'entre nous.



Un passeur d'espoir

Jésus disait que l'amour est plus fort que le mal et que la vie est plus forte que la mort. Il a donné des signes de cela, en guérissant des malades ou en pardonnant les péchés. Mais ce qui a permis à ses disciples d'y croire, c'est quand ils ont vu Jésus ressuscité. Depuis, les chrétiens croient que Jésus les accompagne chaque jour... et qu'eux aussi, Dieu les ressuscitera après leur mort.

Le combat spirituel

Désir de faire le bien... ou tentation de l'égoïsme et de la vengeance ? Nous sommes tous tiraillés entre les bonnes et les mauvaises actions qui nous détournent de Dieu. C'est ce qu'on appelle le combat spirituel. En voici une illustration.



Camille rentre excédée de sa journée de travail. Des vagues de colère la submergent, c'est un peu le chaos dans sa tête. Une fois de plus, un collègue l'a poussée à bout. Il mériterait... En attendant, c'est sur sa famille qu'elle déverse sa mauvaise humeur. Bonjour l'ambiance !

La nuit est difficile, Camille ne ferme pas l'œil. Elle se sent vulnérable, tiraillée entre la soif de revanche et le désir de briller pour imposer sa compétence. Une tempête inédite se lève en elle. "Vas-y, cogne, dénonce-le!", persifle l'esprit du démon, tout en la flattant. C'est toi, la meilleure."

"Doucement...", murmure une autre voix au timbre pur. Sois toi-

Camille est tiraillée par des sentiments contradictoires.

même, simplement. Ton collègue ne sait pas ce qu'il fait." Assise sur son lit, Camille examine les sentiments contradictoires qui l'agitent. Elle se souvient que la violence ne vient jamais de Dieu. Le malin met de l'huile sur le feu, il cherche à la troubler, à la décourager, il sème la zizanie en accu-

sant pour diviser, etc. Au contraire, Dieu prend la défense de chacun, il éclaire, apaise, invite à l'endurance et à la patience. Il responsabilise et encourage. C'est lui qu'il faut écouter.

Au matin, Camille se réveille étrangement calmée. Elle s'étonne. Le combat a été rude, mais il semble passé. La solution au conflit n'est pas trouvée, mais les griffes du malin ne l'atteignent plus. Camille se lève résolue, pleine d'une énergie nouvelle, toute idée de violence à l'égard de son collègue chassée de son esprit. Au petit-déjeuner, son mari remarque son regard lumineux. Camille sourit et s'excuse pour la veille.

Jésus aussi a été tenté

Le week-end suivant, elle raconte à un ami prêtre ce qui lui est arrivé. "Tu as vécu un sacré combat spirituel, lui dit-il. Dieu t'a secourue. Tu vois comme il croit en toi, il te sait capable. N'oublie pas: Jésus aussi a été tenté. Dieu ne nous demande pas d'être parfaits mais d'écouter sa voix et de résister au mal en fermant nos oreilles aux sirènes du malin. C'est ce que tu as fait. Le malin reviendra, il essayera à nouveau de te déstabiliser mais, désormais, tu sauras mieux déjouer ses ruses."

ISABELLE PARMENTIER, THÉOLOGIENNE, PAROISSIENNE DE SAINT-LAUD (ANGERS)

SARL ATL'ASS
Assurances Traineau Launay Associés

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers | 145 av. Mendes France
49130 Les Ponts-de-Cé | 49240 Avrillé
02 41 79 74 40 | 02 41 25 50 50

atlass@mma.fr

EHPAD LA RETRAITE

Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.
Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.

- Prise en soin personnalisée
- Court séjour ou hébergement permanent
- Cuisine gourmande préparée sur place
- Activités culturelles, artistiques et ludiques
- Atmosphère familiale

emera LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD LA RETRAITE
22 rue Saumuroise (accès par le 7 rue du Haut Pressoir)
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers
02 41 68 76 76 - www.emera.fr

Visitez **Le kiosque**
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

Contactez **bayard SERVICE**

06 15 25 16 13

Accueillir le handicap dans toutes les paroisses

Savez-vous qu'il existe, dans le diocèse d'Angers, un service dédié aux personnes avec un handicap et à leurs proches ? Zoom sur cette "pastorale", à l'occasion de sa fête annuelle qui a eu lieu dimanche 29 mars à Angers.

Morgane* est une jeune femme démonstrative. Elle était régulière dans sa présence aux célébrations, où elle avait trouvé sa place. Mais ses grands gestes spontanés gênaient parfois certains fidèles. Il leur a fallu accepter d'être dérangés, même pendant la messe, et ouvrir leur cœur. Une démarche d'acceptation difficile, que la Pastorale des personnes handicapées (PPH) a pu faciliter.

Parmi les objectifs de ce service : rejoindre les personnes avec un handicap et leurs accompagnants et porter leur voix auprès des paroisses. La pastorale leur permet



ainsi d'y jouer un rôle actif, c'est un enjeu de visibilité à la fois de leur personne et de leurs talents.

Depuis 2024, Alain Aubert est le responsable de cette pastorale. Diacre, il est aussi père de deux enfants handicapés. Au cours des célébrations, il arrive sou-

vent à sa fille Jennifer de proclamer "Amen" haut et fort. Après un temps d'approvisionnement, elle est aujourd'hui bien intégrée dans la paroisse et les fidèles lui font la bise sur le parvis. "L'objectif de la pastorale, c'est que ces situations puissent exister dans toutes les paroisses", insiste Alain, qui regrette d'entendre des personnes dire qu'elles n'ont pas de personnes handicapées dans leur paroisse. Toutefois, il reconnaît que le regard sur le handicap évolue dans le bon sens, malgré le risque inverse : l'indifférence.

Il travaille à tisser un réseau de "veillieurs" paroissiaux qui soit en lien avec la PPH. "L'enjeu de notre mission, résume-t-il, est celui d'une fraternité nouvelle où nous sommes tous respectés, où chacun a sa place : c'est comme ça que nous sommes devant Dieu, sur un pied d'égalité, alors soyons-le dans nos paroisses et dans la société!"

Pastorale des personnes handicapées : pph@diocese49.org

*Son prénom a été changé.

Solution des mots croisés de la page 9

Horizontal. 1. Artisanale. 2. Nouveau-nés. 3. Actes. Bécu. 4. Causalitas. 5. HM. Mue. 6. Oasienne. 7. RDA. Estoc. 8. Eolien. Ame. 9. Tutus. Lier. 10. Erosif. Eté.

Vertical. I. Anachorète. II. Rocamadour. III. Tutu. Salto. IV. Ives. Ius. V. Sésame. E-S-I. VI. Aa. Lünen. VII. Nubiens. VIII. Anet. Etaie. IX. Le Cap. Omet. X. Esus. Acéré.

**ARCHITRAV**
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques (H)

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non.
Extension et construction neuve.
Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architray.fr - www.architray-angers.fr

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.

"LA PIERRE PRÉCIEUSE"



50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

**CORDIER**
voyages

N° Indigo 0 820 820 799
0,118 € TTC/MN

6 rue des Portières - BP 30035
49180 SAINT BARTHELEMY D'ANJOU
www.voyages-cordier.com

Visitez **Le kiosque**
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL
PAROISSIAL
EN LIGNE**

www.journaux-paroissiaux.com

**Mémoires
du
temps**

**VENTE ET POSE
DE MONUMENTS FUNERAIRES**

**GRAVURE, RÉNOVATION,
ENTRETIEN FLEURISSEMENT**

**Vincent Daviau**
06 22 61 04 82

www.memoiresdutemps.fr

AGRICULTEURS CHRÉTIENS • “Cultiver la terre, c’est honorer ce que Dieu nous donne”

L’arrivée du printemps est l’occasion de réfléchir à notre rapport à la Création. Permaculture, élevage “bio”... Voici trois témoignages de ceux qui travaillent la terre ou ont innové dans leurs pratiques pour mieux la respecter.

Marine et Benoît se sont lancés en 2018 dans l’élevage et la production biologiques près de Chemillé. “*Nous respectons l’équilibre des choses qui existent déjà*” résume d’emblée l’agriculteur de 46 ans. Cet ancien banquier déplore que “*les lois de la modernisation aient abandonné le bon sens paysan au profit des normes et de l’argent*”.



Vaches, moutons, mais aussi céréales, ail, lentilles ou orties... Sur leurs 100 hectares de terres, ces parents de deux garçons adolescents ont fait le choix d’une agriculture qui s’inspire des pratiques anciennes. En remettant en avant la culture bocagère par exemple: “*Une haie aujourd’hui, ça gêne les GPS et les tracteurs. Mais si on y réfléchit, ça protège du vent et du froid... La parcelle est donc protégée par la haie et souffre moins des aléas de la température*” présente Benoît, intarissable sur la biodiversité naturelle des épaisses haies ou des arbres qui bordent ses champs.

L’agriculteur croit beaucoup en la diversification et la complémentarité des productions, comme “*le fumier des bovins, qui sert d’engrais pour les céréales, dont la paille servira de litière aux troupeaux, l’hiver*”, et revalorise des variétés oubliées, tel le châtaigner “*marron-noir de Vendée*”. “*En fait, la permaculture, c’est vieux comme le monde!*” sourit-il.

Ce modèle d’agriculture permet à la famille de vivre sobrement. “*Nous achetons le moins possible, en faisant attention à l’origine. Ce procédé est plus économique. On troque du lait avec les voisins, on produit notre viande et la vendons en vente directe. On mange nos pommes de terre*”... énumère Benoît. Pour lui, le moteur, c’est la foi catholique. “*Aujourd’hui, le monde agricole est en souffrance. C’est un univers très maté-*



rialiste... Alors qu’autrefois, les paysans s’en remettaient à Dieu quand il y avait un problème”, confie celui qui se dit “*profondément heureux*” de ce mode de vie “*en conformité avec l’Évangile*”.

Sœur Claire, la permaculture au monastère

Vivre en harmonie avec l’enseignement de la Bible, c’est aussi ce que vit sœur Claire, religieuse bénédictine du monastère de Martigné-Briand.

Accompagnée de Ratatouille, le chat de la communauté, elle nous fait visiter le potager et le verger. Pour cette passionnée de permaculture, s’occuper du jardin est une façon de louer le Seigneur en nourrissant

SAMSON
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
LIQUEURS & SIROPS
Vente aux particuliers
du mardi au vendredi de 14h à 18h
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

ATELIER B
BESSONNEAU
Menuiserie
Bois, Alu, PVC
Intérieure et Extérieure
sur mesure
Agencement
Escalier - Rangement
Dressing
Charpente
Terrasse - Pergola
Volet Roulant - Portail
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com

la communauté et en prenant soin de sa création. *“Jardiner, c’est aussi un exercice spirituel, c’est mettre en valeur le cadeau de Dieu. Travailler, c’est notre dignité d’homme”* confie-t-elle.

Et le travail, elle connaît. Chaque année, 12000 pots de confiture quittent le monastère pour rejoindre nos cuisines et agrémenter nos crêpes ou nos tartines. Entre les pommiers et les cerisiers, nous croisons aussi des poules et des moutons, sans oublier de saluer Hirondelle et sa maman, les deux ânesses du monastère. Claire raconte en riant que des agneaux sont nés pendant la messe du 1^{er} janvier sous le regard un peu perturbé du célébrant. Un beau symbole de renouveau pour démarrer l’année 2025.

Paule et Michel, agriculteurs à la retraite

180 ans à eux deux... Les pionniers de l’élevage biologique en Anjou, ce sont eux! Paule et Michel se souviennent

avec une certaine émotion du moment où ils ont abandonné l’élevage classique (antibiotiques, “vaccins à tout va”...) pour passer au “bio”. *“Les vaches se sont mises à pousser toutes seules, il n’y avait plus besoin de véto!”* se souvient Paule, qui se rappelle l’étable qu’ils avaient fait bénir par le prêtre de la paroisse de Beaucouzé, où ils vivent toujours.

Le couple se souvient aussi des journées de travail bien remplies, entre ses cinq enfants à élever et la charge de toutes les bêtes de l’exploitation. Mais le confort des animaux a toujours été une source de satisfaction, n’en déplaise à certains confrères au regard peu amène. La retraite venue, Michel, homme discret, a apporté de précieux conseils au moment de la création du jardin biologique de la Maison de l’environnement de la ville d’Angers.

ANNE LEBEUGLE,
MARTHE TAILLÉE



© CPP / Cifre

L’Église à la campagne

Régulièrement, des chrétiens se retrouvent autour d’une approche paysanne respectueuse de l’environnement. Parmi les groupes existant en Anjou, l’on peut citer :

Les Journées paysannes : depuis 30 ans, cette association nationale réfléchit sur la question de la vie paysanne et le sens du métier d’agriculteur à la lumière de l’Évangile et de la doctrine sociale de l’Église.

<https://www.journees-paysannes.org/>

Les Chrétiens dans le monde rural (CMR) : depuis 80 ans, ce mouvement national intervient dans le développement des territoires ruraux par l’implication de ses membres dans des actions de développement local, en s’engageant dans des associations, des organisations agricoles et des collectivités locales.

<https://chretiens-ruraux.fr/>



DELOY'S
MAISON DE VENTES

XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE

AIGUIÈRE EN ARGENT
ÉPOQUE LOUIS XIV
VENDUE
41.480 €



SAPHIR CACHEMIRE
3,5 CARATS
VENDU
124.440 €



ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES

12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr

IVOIRE France

Richard, boulanger par amour des gens

Meilleur ouvrier de France, Richard Ruan est le gérant de la Boulangerie des Carmes à Angers. Un havre chaleureux où l'on trouve des baguettes et des croissants, et toujours un sourire accueillant.

Quand il ne façonne pas ses petits pains à l'arrière de sa boutique, Richard Ruan, 59 ans, accueille les clients au comptoir. "Le contact avec les gens", c'est ce qu'il préfère. Dans cette boulangerie à l'atmosphère familiale et intimiste située dans le quartier de la Doutre à Angers, les six salariés sont polyvalents. Pas de vendeur à la caisse, pas de machine dernier cri.

Baguette sarrazin, brioches, madeleines... À la Boulangerie des Carmes, "tout est fait à la main" avec un pétrin, une diviseuse, un four et deux réfrigérateurs. Pour Richard Ruan, ce concept de boulangerie "minimaliste", qu'il a ouverte en 2008, est beaucoup plus économique. Et ça marche. "Les gens aiment voir comment se fabrique le pain; il y a une transparence, un contact direct" constate cet artisan chrétien. "Ce qu'ils veulent, ce n'est pas la 4^e baguette gratuite, mais se rencontrer", ajoute celui qui pétrit la pâte à pain depuis sa tendre enfance. "Je suis né au-dessus du fournil de mes parents, à Brissac" explique-t-il. Après la classe de Seconde, il devient ouvrier-pâtissier auprès de différents pa-



trons avant de passer son CAP et de revenir travailler dans la boulangerie de son père. "C'est un univers que j'ai toujours côtoyé, pour moi c'était normal, mais tout est intéressant et j'aurais pu faire plein de métiers différents", confie aujourd'hui le père de famille. Brevet de maîtrise en poche (la plus haute qualification dans le domaine de l'artisanat), Richard s'envole pour les États-Unis pour six mois, puis en Angleterre pendant un an.

La "boulangerie idéale"

De retour en France, après un passage dans une entreprise de biscottes, il est embauché dans une minoterie (meunier) dans les Deux-Sèvres. Pendant ces années-là, il présente le concours de Meil-

leur ouvrier de France, dont il reçoit la médaille en 2000.

Après 15 ans à la minoterie, inspiré par les bonnes pratiques observées tout au long de sa carrière, il décide d'ouvrir une "boulangerie idéale", c'est-à-dire avec "très peu de personnel et très peu de matériel" et qui lui permette de "garder une vie à côté".

Aujourd'hui, Richard a pris goût aux "belles relations" tissées au fil du temps avec la clientèle du quartier. "Ce sont des personnes fantastiques qui viennent chez nous!" En témoigne un extrait biblique – "Ce n'est pas seulement de pain que l'homme vivra" – inscrit à la main, juste au-dessus du four à pain.

MARTHE TAILLÉE

COSTARD
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com

ACTECONSEIL Notaires de France

<p>OFFICE ANGERS A. LABBE, M. DURAND, E. JOURNAULT, L. TOURET, S. GUINET, P. DE ST SAUVEUR 2 rue Auguste Gautier ANGERS 02.41.87.43.00</p>	<p>OFFICE BOUCHEMAINE G. VINCENT C. Cial de Pruniers 1 rue du Petit Vivier BOUCHEMAINE 02.41.34.89.23</p>	<p>OFFICE LES PONTS DE CE F. GUEGUEN et S. SALVETAS 69 D rue David d'Angers LES PONTS-DE-CE 02.41.44.86.15</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ANGERS A PROXIMITE DE LUCO
Maison d'habitation sur trois niveaux comprenant au rez-de-chaussée une entrée, un dégagement, un wc, une cuisine, un salon et une salle à manger. A mi-étage un bureau et une salle d'eau. Au 1^{er} étage le palier distribue deux chambres, un rangement, une salle de bains et une salle d'eau, un point d'eau et un wc. Au 2^e étage palier, trois chambres, une salle d'eau, un point d'eau, un wc. Au sous-sol deux caves et un jardin. DPE 165/34D. Prix 576 000 HNI. Réf 1527

SAINT-BARTHELEMY-D'ANJOU
Maison familiale composée au rdc d'une entrée, un salon avec cheminée et accès terrasse, un séjour, une cuisine indépendante aménagée, deux chambres de plain-pied, une salle de bains, wc. A l'étage trois chambres, une salle d'eau, wc et un grand grenier à aménager. Jardin avec terrasse et cabanon. Un garage fermé et deux stationnements. DPE 216/7D. Prix 524 000. HNI Réf 1578

Être édité ? Réalisez votre rêve !

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations :
→ editions.bayard-service.com

→ 0 800 003 350 service et appel gratuits